

Зачем ты губишь свое здоровье?



- *Выполнила студентка ГБПОУ
Спасский АПТ Абрамова Вера*
- *Руководитель: Ерошина И.В.*

Здоровый образ жизни- это

Здоровый сон

Умеренное питание



Занятия спортом



Психологическое равновесие



Физическая активность

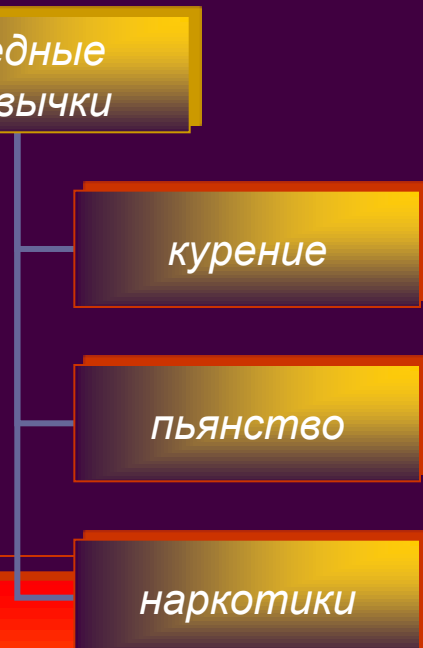


Вредные привычки

курение

пьянство

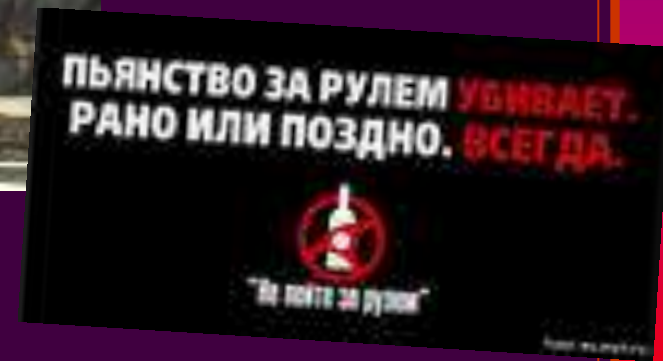
наркотики



*Жизнь – одно мгновение. Зачем
укорачивать её?*



Хватит пить и курить!!!



- Мы –
здоровая
нация, прими
участие в
нашей акции!



ВЫБЕРИ СВОБОДУ!!!

